Plage SPORT SL
monjadors escolars

MENÚ ESCOLA BRESSOL

DESEMBRE 2026

TOTS ELS ALIMENTS SÓN DE PROXIMITAT

VARIACIONS A LA DIETA

Les intoleràncies i/o al·lèrgies: Es substituirà per altres aliments.





"Cal evitar els espinacs i les bledes abans dels 12 mesos (i si se'n donen, que no suposin més del 20% del contingut total del plat) pel seu contingut en nitrats. A partir de l'any i fins als 3 anys, cal que aquestes hortalisses no suposin més d'una ració al dia. "

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	DIA 1 • Espirals amb verdures • Bunyols de bacallà amb enciam i olives • Fruita ecològica SOPAR: Verdures al vapor / Ous gratinats / Pinya	**DIA 2** • Crema de carbassó amb crostons de pa • Arròs integral a la cassola • Iogurt natural ecològic SOPAR: Crema de porros amb rostes / Hamburguesa de llenties / Taronja	**DIA 3** • Minestra de verdures • Pit de pollastre a la planxa • Fruita ecològica SOPAR: Verdures al vapor / Pa amb tomàquet i formatge / Raïm	**DIA 4** • Mongeta seca amb patata • Truita de carbassó amb enciam i pastanaga • Fruita ecològica SOPAR: Broqueta de verdures / Rap al forn amb patates / Taronja
DIA 7 FESTA SOPAR	**DIA 8** FESTA SOPAR	**DIA 9** • Sopa de pasta • Cua de rap al forn amb enciam • Iogurt natural ecològic SOPAR: Crema de carbassa / pollastre amb moniato/ Mandarina	**DIA 10** • Patata i mongeta tendra • Truita francesa amb enciam i olives • Fruita ecològica SOPAR: Col-i-flor amb patata / Llenguado a la marinera / Taronja	**DIA 11** • Cigrons amb patata • Pit de pollastre amb enciam i pastanaga • Fruita ecològica SOPAR: Pizza casolana vegetal / Poma
DIA 14 • Macarrons integrals amb salsa de tomata • Truita francesa amb enciam i olives • Fruita ecològica SOPAR: Minestra / Hamburguesa de llenties / Taronja	**DIA 15** • Arròs amb verdures • Bacallà al forn amb enciam • Fruita ecològica SOPAR: Bròquil amb formatge de cabra / Ou dur i palets de pa / Poma	**DIA 16** • Crema de carbassó amb crostons de pa • Estofat de llenties • Iogurt natural ecològic SOPAR: Crema de verdures / Truita de farina / Mandarina	**DIA 17** • Patata i coliflor • Cap de llom a la planxa • Fruita ecològica SOPAR: Sopa de sèmola / Calamar a la planxa amb amanida / Mandarina	**DIA 18** • Patata i pèsols • Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga • Fruita ecològica SOPAR: Ensaladilla Russa / Nuggets de pollastre casolans amb escarola / Mandarina
• Sopa de galets • Carn d'olla • Torrons i neules SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR

Planificació i Gestió Esportiva, SL. Avinguda Girona 91, bxs. 17150 Sant Gregori (Girona) · T. 609 062 332 / 659 954 802 · info@plagesport.com . www.plagesport.com